



KENDİSİNİN VE HASTA/YARALININ GÜVENLİĞİNDEN EMİN OLMA



ÇOCUĞUN OMUZLARINA HAFİFÇE DOKUNARAK VE "İYİ MİSİNİZ?" DİYE SORARAK BİLİNCİNİ KONTROL ETME

-EĞER BİLİNCİ YOK İSE;



ÇEVREDEN YÜKSEK SESLE YARDIM ÇAĞIRMA, TIBBİ YARDIM İSTEME (112)



ÇOCUĞUN BOYNUNU VE GÖĞSÜNÜ SARAN GIYSİLERİ AÇMA



AĞIZ İÇİNİ KONTROL EDEREK HAVA YOLU TIKANIKLIĞINA NEDEN OLAN CİSİM VARSA ÇIKARMA



- HAVA YOLUNU AÇMAK İÇİN BİR ELİNİ HASTANIN/YARALININ ALNINA, DİĞER ELİNİN PARMAK UÇLARINI ÇENESİNİN ALTINA YERLEŞTİRME

- ÇENE KEMİĞİNİN UZUN KENARI YERE DİK GELECEK ŞEKİLDE BAŞI GERİYE DOĞRU EĞME, BAŞ GERİ ÇENE YUKARI POZİSYONU VERME



- ÇOCUĞUN SOLUNUM YAPIP YAPMADIĞINI BAK-DİNLE-HİSSET YÖNTEMİYLE 10 SANİYE SÜRE İLE KONTROL ETME

- ÇOCUK SOLUK ALIP VERMİYORSA



- ALIN ÜZERİNE KONAN ELİN BAŞ VE İŞARET PARMAĞINI KULLANARAK ÇOCUĞUN BURNUNU KAPATMA

- ÇOCUĞUN GÖĞSÜNÜ YÜKSELTMEYE YARAYACAK KADAR HER BİRİ 1 SANİYE SÜREN 2 NEFES VERME, HAVANIN GERİYE ÇIKMASI İÇİN ZAMAN VERME



KALP BASISI UYGULAMAK İÇİN GÖĞÜS KEMİĞİNİ ORTALAYARAK GÖĞÜS KEMİĞİNİN ÜST VE ALT UCUNU TESPİT ETME



GÖĞSÜN MERKEZİNİ TESPİT ETME



- GÖĞÜS MERKEZİNİN ALT YARISINA BİR ELİN TOPUĞUNU YERLEŞTİRME
- PARMAKLARI GÖĞÜS KAFESİYLE TEMAS ETTİRMEYEN, DİRSEKLERİ BÜKMEYEN, GÖĞÜS KEMİĞİ ÜZERİNE VÜCUDA DİK OLACAK ŞEKİLDE TUTMA
- GÖĞÜS KEMİĞİ 5 CM İNECEK ŞEKİLDE 30 BASI UYGULAMA (DAKİKADA 100 KEZ)
- İLK YARDIMCI YALNIZ OLMASI HALİNDE; 30:2 GÖĞÜS BASISININ 5 TUR TEKRARINDAN SONRA 112' Yİ ARAMA
- TEMEL YAŞAM DESTEĞİNE HASTA/YARALININ YAŞAMSAL REFLEKSLERİ VEYA TIBBİ YARDIM GELENE KADAR KESİNTİSİZ DEVAM ETME