



- KENDİSİNİN VE BEBEĞİN GÜVENLİĞİNDEN EMİN OLMA
- AYAK TABANINA HAFİFÇE VURARAK BİLİNÇ DURUMUNU KONTROL ETME
- BEBEĞİN BİLİNCİ YOK İSE;



ÇEVREDEN YÜKSEK SESLE YARDIM ÇAĞIRMA, TIBBİ YARDIM İSTEME (112)



BEBEĞİN BOYNUNU VE GÖĞSÜNÜ SARAN GİYSİLERİ AÇMA



AĞIZ İÇİNİ GÖZ İLE KONTROL ETME



HAVA YOLU TIKANIKLIĐINA NEDEN OLAN CİSİM VARSA ÇIKARMA



- HAVA YOLUNU AÇMAK İÇİN BİR ELİNİ BEBEĞİN ALNINA, DİĞER ELİNİN PARMAK UÇLARINI ÇENESİNİN ALTINA YERLEŞTİRME
- ÇENE KEMİĞİNİ GERİYE DOĐRU İTEREK HAFİFÇE BAŐI GERİYE EĐME, BAŐ GERİ ÇENE YUKARI POZİSYONU VERME



- BEBEĞİN SOLUNUM YAPIP YAPMADIĞINI BAK-DİNLE-HİSSET YÖNTEMİYLE 10 SANİYE SÜRE İLE KONTROL ETME

- BEBEK SOLUK ALIP VERMİYORSA



- AĞIZ DOLUSU NEFES ALARAK AĞZINI BEBEĞİN AĞIZ VE BURNUNU İÇİNE ALACAK ŞEKİLDE YERLEŞTİRME

- BEBEĞİN GÖĞSÜNÜ YÜKSELTMEYE YARAYACAK KADAR HER BİRİ 1 SANİYE SÜREN 2 NEFES VERME, HAVANIN GERİYE ÇIKMASI İÇİN ZAMAN VERME



KALP BASISI UYGULAMAK İÇİN BEBEĞİN İKİ MEME BAŞINDAN HİZA ALMA



BİR ELİN İŞARET PARMAĞI İLE GÖĞÜS MERKEZİNİ TESPİT ETME



BİR ELİN ORTA VE YÜZÜK PARMAĞINI BEBEĞİN GÖĞÜS MERKEZİNE YERLEŞTİRME



- İKİ PARMAKLA GÖĞÜS KEMİĞİ 4 CM İNECEK ŞEKİLDE 30 BASI UYGULAMA (DAKİKADA 100 KEZ)
- İLK YARDIMCI YALNIZ OLMASI HALİNDE; 30:2 GÖĞÜS BASISİNİN 5 TUR TEKRARINDAN SONRA 112' Yİ ARAMA
- TEMEL YAŞAM DESTEĞİNE HASTA/YARALININ YAŞAMSAL REFLEKSLERİ VEYA TIBBİ YARDIM GELENE KADAR KESİNTİSİZ DEVAM ETME