



- ORTAM KOŞULLARINI DİKKATE ALARAK HASTA/YARALIYI HANGİ TARAFYA DÖNDÜRECEĞİNE KARAR VERME, O TARAFYA GEÇEREK DİZ ÇÖKME
- KENDİNE YAKIN KOLU BAŞ HİZASINDA YUKARI UZATMA



HASTA/YARALININ KARŞI TARAFTAKİ KOLUNUN OMZUNUN ÜZERİNE KOYMA



HASTA/YARALININ KARŞI TARAFTAKİ BACAĞINI DİĞER BACAĐININ YANINA DİK AĐI YAPACAK ŐEKİLDE KIVIRMA



HASTA/YARALININ KARŞI TARAF OMZUNDAN VE KARŞI TARAF KALĐASINDAN KAVRAYARAK YAVAŐA, TEK HAREKETLE KENDİNE DOĞRU ÇEVİRME



- HASTA/YARALI YAN YATAR POZİSYONDA İKEN ÜSTTEKİ BACAĞINI KALÇA VE DİZDEN BÜKEREK ÖNE DOĞRU DESTEK YAPMA
- ALTTAKİ BACAĞI DİZDEN BÜKEREK ARKAYA DESTEK YAPMA



- HASTA/YARALININ BAŞINI UZATILAN KOLUN ÜZERİNE YAN POZİSYONDA KOYMA
- TIBBİ YARDIM GELENE KADAR YAN POZİSYONDA KORUMA VE 3-5 DAKİKA ARALIKLARLA SOLI İNİMIYI KONTROL ETME

